

Solussy Sàrl



- Technique de recherche d'emploi ou de stage en entreprise
- Coaching en entreprise ou en formation
- Mesure de remobilisation

Sylvie Moullet

Coach certifiée PNL | 1694 Villarsiviriaux
Educatrice sociale HES | 079 317 26 02
Praticienne formatrice | info@solussy.ch
www.solussy.ch

Technique de recherche d'emploi ou de stage en entreprise



Mesure

Mesure d'accompagnement visant à entreprendre des postulations en entreprise en vue d'obtenir des places de stage ou de travail.

Mesure d'ordre professionnel visant à la réalisation d'une démarche et d'un dossier de postulation performant.

Mise à disposition de notre réseau d'entreprises.

Entretien individualisé et suivi spécifique dans la création d'un dossier de postulation complet.
Préparation et simulation d'entretiens.

Objectif

Objectif général :

- Offrir un suivi structuré et sécurisant afin de faciliter la démarche d'insertion.

Objectifs séquentiels :

- Recueillir les expériences passées ;
- Définir les compétences à mettre en évidence dans les offres d'emplois ;
- Rédiger le dossier de candidature et les lettres de postulation ;
- Définir un plan d'action des recherches d'emplois ou de stage en entreprise
- Evaluer les démarches en entreprises (succès, échecs, leçons à tirer pour la suite)
- Soutenir l'assuré, l'estime de soi, reprendre confiance en soi ;
- Préparer et simuler des entretiens professionnels ;
- Maintenir la motivation au travail.

Rendez-vous individuel de 1h à 1h30
chaque semaine durant 2 mois (prolongeable).
A domicile ou à convenir.

Pour qui ?

Jeune ou adulte au bénéfice de mesure, ayant une orientation professionnelle définie et étant apte à la réinsertion professionnelle.

Résultats

- Rapport final d'entretien après le dernier entretien sur le niveau de mobilisation personnel, ainsi que sur les moyens que se donne la personne assurée pour retrouver un emploi lui permettant de subvenir à ses besoins financiers ;
- Ce rapport inclut les démarches entreprises par la personne pour améliorer ses chances d'intégrer le marché professionnel de l'emploi ;
- Ce rapport est cosigné par le coach et la personne assurée.

Coaching en entreprise ou en formation

Mesure

Mesure d'accompagnement de l'assuré pour son intégration dans une nouvelle entreprise ou dans sa réintégration à sa place de travail dans l'entreprise qui l'occupait jusqu'alors. Soutien dans la reprise d'une formation.



Objectif

Entretiens individualisés et suivi spécifique déterminé avec l'employeur et l'employé dans l'entreprise ou le site de formation.

Objectif général :

- Offrir un suivi structuré et sécurisant afin de faciliter la démarche d'insertion en entreprise ou en formation en collaboration avec l'employeur ou le site de formation.

Objectifs séquentiels :

- Développer la confiance en soi et en ses compétences et favoriser la motivation ;
- Anticiper et travailler sur les difficultés et trouver des solutions pragmatiques.
- S'adapter à un environnement de travail ;
- Respecter les exigences du poste de travail ;
- Développement des compétences professionnelles, personnelles et professionnelles transversales.

Pour qui ?

Jeune ou adulte au bénéfice de mesure, ayant un poste de travail ou une entrée en formation.

Rendez-vous individuel de 1h à 1h30 chaque semaine durant 1 année et évaluation régulière.
A domicile, en entreprise ou à convenir.

Résultats

- Rapport final d'entretien après le dernier entretien sur le niveau de mobilisation personnel, ainsi que sur les moyens que se donne la personne assurée pour s'adapter à son poste de travail ;
- Ce rapport inclut les démarches entreprises par la personne pour améliorer ses chances de réintégrer le marché professionnel ;
- Ce rapport est cosigné par le coach et la personne assurée.

Mesure de remobilisation

Mesure

La mesure vise les personnes qui ont perdu ou qui vont perdre leur emploi et qui bénéficient du soutien d'une assurance sociale, qui sont en attente ou qui visent une mesure professionnelle.

Entretiens individualisés et/ou coaching sportif personnalisé.
Encadré par un intervenant social et/ou un coach sportif.



Modules

Module 1 :

Suivi psychosocial individualisé

- Améliorer les compétences professionnelles et sociales ;
- Réfléchir sur le fonctionnement personnel et professionnel afin de mieux gérer les exigences du monde professionnel ;
- Renforcer sa propre conscience, de ses actes, de ses responsabilités, de son engagement, de sa volonté à coopérer et de sa capacité à créer des liens interprofessionnels ;
- Anticiper et travailler sur les difficultés qui pourraient être limitantes pour une reprise d'activité ;
- Travailler sur la gestion des pensées et des angoisses par des exercices pratiques ;
- Développer la prise de distance afin d'apprendre à gérer les situations complexes ;
- Organiser, planifier, anticiper la vie quotidienne pour commencer les mesures d'ordre professionnel dans des conditions optimales ;
- Réduire l'anxiété de la personne face à la perspective d'une mesure.

Module 2 :

Suivi individualisé par un coach sportif certifié

- Mesurer les facteurs de condition physique (force, vitesse, endurance, souplesse), coordination (équilibre, rythme, différenciation, orientation, réaction) et les limitations fonctionnelles ;
- Entraîner l'endurance physique et psychique ;
- Vérifier la capacité, la motivation de la personne à tenir la présence et l'horaire de l'entraînement à l'endurance et éviter les faux espoirs et les échecs inutiles ;
- Travailler sur les limitations fonctionnelles.

Module 3 :

Suivi psychosocial individualisé et suivi individualisé par un coach sportif.

Objectif

Objectif général :

- Maintenir et améliorer les acquis dans le but de favoriser la réinsertion professionnelle.

Objectifs séquenciel :

- Maintenir la structuration de la journée durant la période d'attente pour les mesures d'ordre professionnel ;
- Empêcher la dégradation de la capacité de travail résiduelle ;
- Soutenir la personnalité, l'estime de soi, reprendre confiance ;
- Maintenir la motivation au travail ;
- Entraîner l'endurance physique et psychique au travers d'un entraînement

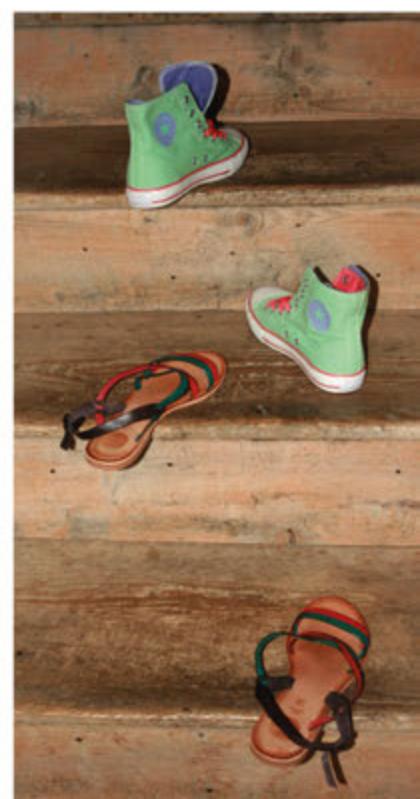
Pour qui ?

Jeune ou adulte au bénéfice de mesures, en attente ou en préparation d'une mesure de réinsertion professionnelle.

Rendez-vous individuel ou en groupe
de 1h à 1h15 chaque semaine durant 3 mois.
A domicile ou à convenir.

Résultats

- Rapport final d'entretien après le dernier entretien sur le niveau de mobilisation personnel, ainsi que sur les moyens que se donne la personne assurée pour maintenir/retrouver une employabilité lui permettant de subvenir à ses besoins financiers ;
- Le rapport intègre les points suivants : Une évaluation initiale et globale, une évaluation sur le plan pratique, physique, relationnel, émotionnel et psychique ;
- Ce rapport inclut les démarches entreprises par la personne pour améliorer son employabilité ;
- Ce rapport est cosigné par le(s) coach(s) et la personne assurée.



Informations générales



Coûts

Selon les conventions ou sur demande.

Dates

En tout temps, toute l'année. Dès l'annonce de mandat, l'accompagnant (coach) organise un premier rendez-vous directement avec la personne assurée. A la suite de ce rendez-vous, l'accompagnant confirme son intérêt et le réfère le mandat.

Divers

Toutes les mesures peuvent être réalisées en français.

Contact

Sylvie Moullet
Solussy Sàrl
1694 Villarsiviriaux
079 317 26 02
info@solussy.ch
www.solussy.ch





Solussy Sàrl

